

COACHING

für Schülerinnen und Schüler



Mag. Stefan Liebhart steht auch heuer wieder allen Schülerinnen und Schülern des BORG Krems als neutrale Ansprech- und Vertrauensperson, als psychosozialer Berater, als COACH zur Verfügung.

Themen:

Begleitung und Unterstützung bei Konflikten aller Art, bei Stress in der Schule oder zu Hause, bei Problemen in der Klasse, beim Prozess der Selbstfindung, bei Fragen zu dem Thema „Anderssein - Dazugehören“, bei Unsicherheiten im Umgang mit anderen, bei Lernschwierigkeiten, uvm.

Arbeitsweise:

- Vorwiegend Einzelgespräche mit Schüler:innen, die freiwillig ins Coaching kommen (einmalige oder regelmäßige Treffen während der Unterrichtszeit).
- Hierbei werden unter anderem verschiedene mentale Trainingsmethoden angewendet, Kommunikationstrainings durchgeführt, Entspannungstechniken geübt, lösungsorientierte Strategien gemeinsam entwickelt...
- Im Bedarfsfall wird auch mit Kleingruppen bzw. ganzen Klassen gearbeitet.

Klare Abgrenzung von der Schulpsychologie/Psychotherapie, gegebenenfalls Empfehlung und Weitervermittlung an diese.

Ziele:

- persönliche Grenzen besser wahrnehmen und verteidigen können
- die eigene Kommunikationsfähigkeit steigern
- Konfliktbewältigungsstrategien entwickeln
- besser mit eigenen Stärken und Schwächen umgehen können
- Frustrationstoleranz erweitern
- Lernkonzepte erstellen
- Verbesserung der schulischen Leistungen
- Ressourcen und Optionen vermehren
- Resilienz erhöhen
- psychisch und mental stärken

Vorgehensweise:

- Bei Bedarf wird von Seiten der Lehrer:innen, der Direktorin, der Eltern das Coaching als sinnvolle Intervention empfohlen und vermittelt. Selbstverständlich können die Schüler:innen auch direkt den Kontakt suchen.
- Voraussetzungen für das Coaching sind die Bereitschaft und Freiwilligkeit der Schülerin/ des Schülers.
- Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung mit dem Coach direkt.
- Rückmeldung des Coachingfortschritts nur unter Beachtung der Gebote: Vertraulichkeit, Unabhängigkeit und Verschwiegenheit.



Coachingtermine:

Besprechungszimmer

(Termine nach persönlicher Vereinbarung)

0676-5600378; stefan.liebhart@ls-coaching.at

Zur Person:

Mag. Stefan Liebhart

Projektgruppe „SchülerInnen Coaching“ AHS NÖ

Ahs-Lehrer, psycho-sozialer Berater, Supervisor, Mediator;

Schul-Gesundheitscoach, zert. Erwachsenenbildner;

Master in NLP; Kommunikationstrainer

